Как забыть свою первую любовь и начать новые отношения?

16 февраля 2019 - Журналист

Новости smi2.ru

закрыть ×

Словосочетание «первая любовь» вызывает самые теплые чувства, воспоминания о школе и подростковой жизни. Иногда данное чувство бывает настолько сильным, что забыть его бывает трудно. Первая любовь оказывает сильное впечатление, что ее невозможно забыть даже через много лет. Неразделенные чувства позабыть еще труднее. Объект любви может безмятежно строить свое будущее и создавать семью. А второй человек не может забыть первую любовь, и построить новые отношения.

Чтобы забыть старые чувства для начала необходимо реже думать о бывшем партнере. При этом нужно перестать жить прошлым. По словам психологов, первую любовь забыть очень трудно, но все же стоит постараться. Чтобы избавиться от старых чувств помогут нижеперечисленные рекомендации:

1. Прекратить общение с бывшим. Нужно начать новую жизнь, а не цепляться за прошлое. Если есть возможность, нужно прервать все связи с бывшим возлюбленным.

2. Принятие расставания. В некоторых случаях человек может надеяться на восстановление отношений. Несбыточные мечты и иллюзии ни к чему хорошему не приведут. Поэтому стоит понять, что отношения давно закончены.

3. Стоит прекратить разговоры о бывшей любви.

4. Причина расставания. Если человек не может забыть об объекте любви, то стоит вспомнить причину окончания отношений. Также можно вспомнить чувство злости во время очередного скандала.

5. Не стоит оправдывать бывшего партнера. В данном случае причиной расставания может быть измена либо предательство. Человек может искать оправдания и закрыть глаза на предательство партнера. Стоит помнить, что человек, предавший раз, будет предавать и дальше.

6. Шанс на счастливые отношения. Брошенному человеку не стоит думать, что он не сможет больше построить счастливые отношения.

7. Отвлечься. Если постоянно лежать на диване и смотреть грустные мелодрамы, то невозможно избавиться от чувства. Психологи советуют выбраться из дома, найти хобби либо уехать куда – нибудь.

8. Просьба о помощи. Данная рекомендация понадобится тем, кто не может справиться самостоятельно. На помощь могут прийти родители или друзья.

9. Прекращение слежки. Не стоит постоянно просматривать социальную страницу бывшего партнера. При возможности рекомендуется заблокировать его страницу.

10. Честность к самому себе. В данном случае не нужно притворяться. Специалисты советуют выговориться близкому человеку.

11. Расставание должно принести пользу. Вместо грусти, стоит подумать о преимуществах и возможностях. Как говорится «Что не происходит, все происходит к лучшему».

Подпишитесь на наш **Telegram-канал** и на наш паблик в соцсети **Вконтакте**, следите за актуальными новостями Перми и Пермского края..

Посмотреть все новости раздела "Дом и семья"

Теги: отношения, любовь

Рейтинг: 0 **Голосов:** 0 428403 просмотра

Комментарии (199)

Никто # 0 11 ноября 2020 в 14:00

Ничего не помогает, все вышеперечисленное сделано, никак не могу ее забыть. Остаюсь хоть на минуту один и сразу начинаю вспоминать ее. Прошло уже 4 года. Видимо, буду помнить ее всегда...

Ответить

The End # 0 17 ноября 2020 в 22:47

Первую любовь невозможно забыть!!! Прошло 8 лет, не могу забыть любимую!!!

Ответить

Ольга # 0 19 августа 2021 в 02:23

Индентичная ситуация, тоже сменила город, прошло уже 7,5 лет,а чувства не уходят

Ответить

Ильгар # 0 2 декабря 2021 в 02:56

Мне кажется это невозможно. Забыть истинную любовь.

Ответить

Алексей # 0 10 марта 2022 в 10:01

Я вообще не могу забыть

Ответить

Настя # 0 13 апреля 2022 в 10:30

Почему не можете забыть?

Ответить

Вика # 0 16 мая 2022 в 21:50

Её нет) это всего лишь иллюзия

Ответить

Элиза # 0 5 июня 2023 в 18:07

Как это нет если она есть ?(

Ответить

Любовь живет 10 лет но не вместе. # 0 17 мая 2022 в 23:48

Да она будет жить вечна...

Ответить

Николай # 0 29 июля 2022 в 19:18

Ни какой любви нет это просто ИГРА!

Ответить

София # 0 27 августа 2022 в 11:45

К кому - то мы испытываем чувства, а с кем - то у нас игра. Когда человека в жизни много раз предавали, в чувства он не верит , или верит отчасти, и считает всё игрой! Так ведь легче жить! Хотя внутри себя, такому человеку тоже бывает нелегко. Это как "хорошая мина, при плохой погоде"). Когда внутри человека нет чувств, такие сайты он обходит стороной, они ему просто ни к чему). А если для Вас , любовь - это игра, то Вам всегда нужно держать марку, и успевать покинуть эту игру первым, дабы не пострадало ваше самолюбие!

Ответить

Антон # 0 12 января 2022 в 15:59

Я тоже только 5-7 лет и не могу забыть

Ответить

0 # 0 17 февраля 2022 в 22:31

Влюбился в 5-6 лет потом пошёл в школу увидел её мы попались в один класс любил её и до школы и после школы люблю с первого до 11 класса не знаю че делать люблю и все просто не знаю даже окончили все равно люблю её хотя мне 17 уже

Ответить

Д # 0 25 марта 2022 в 20:20

Ещё все впереди. Попробуй просто подружиться с ней

Ответить

Виктория. Значит Победа. Ты победишь! # 0 8 августа 2023 в 06:03

Знаешь, либо надо рискнуть и признаться ей, либо забыть её навсегда. Только прошу, не тяни время, не затягивай с решением вопроса "Любит ли она тебя?". Если не поспешишь решить этот вопрос, (уже слышу, как забилось твоё сердце), то можешь серьёзно заболеть психически. Не хочу пугать, но всё-таки решись на что-то из двух вышеуказанных вариантов. Если ты поговоришь с ней, то всё может проясниться и не будет больше тебя мучить. А вдруг, взаимность? А вдруг, она не против просто дружить с тобой (что тоже неплохо)? Если так, то флаг в руки и стройте свои отношения! Если нет, то лучше с глаз её долой и из сердца вон да побыстрее. Столько девушек хороших в мире! И более красивых, и более здоровых, и более интересных и во всём лучше неё! "Москва не сразу строилась". Пробуй, ищи и обязательно встретишь свою любовь! Удачи!

Ответить

Коля # 0 23 мая 2022 в 03:04

Я 2 года прожил у ней, она изменяла мне, не выдержал ушел, через 10 лет случайно встретил... Опять начали жить и опять наступил на те-же грабли, не стоит начинать отношени с теми которые предали Вас.

Ответить

Александр # 0 18 января 2023 в 15:32

Мне очень тебя жаль

Ответить

Неизвестны # 0 1 ноября 2021 в 23:46

Мне нравилась девушка 3 года . Любил её ужасно , она сказала что не чувствует ничего ко мне бросив меня . Это больно , и не забываемо

Ответить

Юлия # 0 9 февраля 2022 в 09:22

Также только с парнем, мы любили друг друга 3 года, он клялся в любви, говорил что некогда не бросит первым, но в итоге он сказал что нам нужно расстаться я была у него лучшая, как лучшую он меня не забудет, сказал что больше не любит меня и не хочет отношений. Все говорили ему а как почему а он говорил или незнаю или ну нет больше чувств, мне очень больно я его очень люблю и не могу забыть его как бы не старалась, пыталась уговорить его на второй шанс он сказал нет, со мной просто впервые такое было эти всё прекрасные моменты, как мы около дома прощались час не могли отпустить друг друга, он мне во всём помогал, я тоже отдавалась на полную за 3 года мы пережили вместе столько всего были недопонимание но они быстро решались, обижаться на друг друга больше часа или одного дня не могли, и как человек спустя 3 года мог розлюбить?

Ответить

Н # 0 17 февраля 2022 в 20:42

Легко, у него была замена о которой ты возможно и не знаешь!

Ответить

Иван # 0 15 марта 2022 в 01:21

Да да это правда была замена

Ответить

Оксана # 0 28 февраля 2022 в 15:22

У меня похожая ситуация. Как вы в итоге справились? Сама очень сильно переживаю

Ответить

Василий # 0 29 апреля 2022 в 22:29

Я хочу встетить вторую половину

Ответить

Александр # 0 30 апреля 2022 в 15:04

Мы как месяц назад разошлись с супругой. По моей вине. Я много раз играл и совершил ошибок. Нажил кредиты и долги. Сейчас исправлюсь, прошу ее вернуться, сказала что я умер в ее сердце не хочет принимать. Лезу на все стены, болею физически и морально. Ночью снится она а днем не могу жить без нее. Всегда прибывают мысли о ней. На работе ухудшаются дела

Ответить

Таня # 0 22 августа 2022 в 14:00

Как я Вас понимаю,сама с ума схожу,еще и вместе работаем,это невыносимо.

Ответить

Ольга # 0 9 марта 2023 в 15:19

Я тож

Ответить

имяневажно # 0 14 марта 2022 в 15:56

это чистая физиология. человек любит от 18 месяцев до 3 лет(примерно столько нужно на зачатие, рождение и базовое (по меркам природы) обучение). после этого может произойти привязанность, но там совершенно другие причины и гормоны

Ответить

Д # 0 25 марта 2022 в 20:23

Соболезную Вам. У него была страсть. Она прошла. Обязательств у него перед Вами никаких не было :(

Ответить

Хару Кирику # 0 31 марта 2022 в 11:09

Нельзя отдаваться всецело мужчине, поэтому и у него остыли чувства. Просто забей на него и живи новой красивой и счастливой жизнью! Ты достойна только всего самого лучшего!

Ответить

Настя # 0 9 апреля 2022 в 23:54

У вас золотые слова,и пусть мне 30,я восторгаюсь вами ,вашим мнением!

Ответить

Маруся # 0 17 мая 2022 в 02:11

Такая же ситуация,только мы встречались год,потом он сказал что не хочет отношений,говорил мол я ему мозги компостирую проще говоря.
А забыть не получается...

Ответить

Алёна # 0 23 сентября 2022 в 23:05

а я с садика влюблена была в мальчика,начали встречаться в школе,пробыли вместе 3 года,а потом расстались.Сейчас мне кажется что у меня остались чувства,либо я просто не могу его забыть,ведь сейчас,в школе,он сидит с девочкой,в которую спустя 3 месяца после нашего расстования влюбился.А она еше была моей подругой.Вообщем сидят они не далеко от меня.

Ответить

Ярослав # 0 20 апреля 2022 в 08:01

Полностью согласен у меня такая же ситуация

Ответить

Ирина # 0 8 апреля 2022 в 18:06

Прошло уже 18 лет а я его вижу и будто-то заново влюбляюсь

Ответить

Настя # 0 10 апреля 2022 в 22:15

20 лет он все ещё в моем сердце

Ответить

Серёга # 0 27 апреля 2022 в 22:38

Умничка я тоже не могу забыть любимую она меня влюбила себя а я её замену ищут тока слабый народ или это удел баронов бегать в разные стороны Есле любиш то люби до конца жизни господь Бог лёгких дорог не кому не даёт просто надо подождать если человек любит то но обезательно придет тебе на встречу

Ответить

нели #

Всё проходит, гуляйте в парке, на улице и все забудется.
У меня тоже был любимый мужчина он меня предал и ребёнка своего бросил, немогла
лишила себя. жизни из-за любимого мужчины.
Я всё прощала, он уходил, потом приходил, я всегда его принимала, сильная любовь
Может я подходила ему для жизни и для семейной жизни, любила, прощала измены,
Он был первый мужчина моей жизни.

Ответить

К # 0 10 июня 2022 в 00:43

Я тоже никак не могу забыть парня. Были вместе 4 года….вот уже 7 лет прошло, а я все еще никого другого полюбить не могу. Помню о нем, бывает даже плачу. И отношений после него , нормальных не было, через месяц два бросаю, так как просто нет чувств к другим :(

Ответить

Нетнет # 0 25 августа 2022 в 00:26

Оо, 18 лет(мы были в отношениях 2,5 года, с нашего расставания прошло уже 3, а я все еще посещаю его страницу вк((последний год был ужасным, он постоянно устраивал истерики и доводил меня до слез, но я это не вспоминаю, вспоминаю только хорошее, скучаю((

Ответить

Волна # 0 7 июля 2023 в 00:37

12лет,до сих пор снится, то неожиданно, то регулярно. Обидно,сама виновата в расставании. У обоих дети,семьи. Надо забыть, мешает новым отношениям, нельзя рушить семьи, но все кажется, что не так должно было сложиться, как будто была другая дорога. Познакомились, как будто специально свела судьба, неожиданно в день семьи и верности. Теперь никак не получается забыть до конца, хотя по факту давно отпустила.

Ответить

Макс # 0 7 мая 2022 в 04:03

А ты побольше думай о ней

Ответить

Слава # 0 22 мая 2022 в 23:51

Я год мучаюсь , а сейчас ещё труднее стало узнал что кто то у неё есть

Ответить

Миша # 0 23 мая 2022 в 10:13

Мне надо ваш номер телефона

Ответить

Тимур # 0 5 июня 2022 в 07:42

Прошло уже 5 лет, а чувства как в первый раз, ни чуть не изменились, заводил новые отношения бесполезно не могу полюбить так же

Ответить

Жанат # 0 4 января 2023 в 20:57

Братья по нечастой любви.я уже не могу забыть уже 12 лет

Ответить

Нерсес # 0 14 января 2023 в 14:15

Первая любовь.. В школьные годы любил одну девушку и тогда не знал, что у нее тоже были чувства. Боялся даже намекнуть ей про это, так как в мыслях думал что может у нее нету чувств и я тогда могу потерять ее навсегда. После школы она замуж вышла за другого и поменяла страну. После школы прошло 26 лет. 5-6 месяца назад кто-то из наших одноклассников пригласил всех в группу в вайбере просто общаться одноклассниками и вспомнить прошлые годы школьные. И она там была. Вдруг через некоторое время она мне говорит "А ведь со школьных лет я тебя любила". Я ей дал понять что у меня тоже были чувства и остались до сих пор. У нее уже 2 дочери, а я так и не смог найти свою вторую половинку. Нам обоим очень плохо сейчас. Она не может ничего сделать, так как жёсткие традиции не дают никакого шанса. А я так и останусь со своими фантазиями в своём сердце храня ее как ангела. Не проходят чувства, и не проходят уже никогда. Может в следующем жизни получится..

Ответить

Мартин # 0 23 ноября 2020 в 21:53

Братан, такая же ситуация, уехал даже в страну другую

Ответить

Филатова Настя # 0 17 декабря 2020 в 23:58

Я читаю ваш комментарий и все, которые ниже, и понимаю,что рассталась 5 месяцев назад с первой любовью, это ужасно, но мне страшно понимать, что многие помнят первую любовь и спустя столько лет.

Ответить

Вдад # 0 10 марта 2021 в 16:40

Ну я, к примеру, влюбился и уже 13 лет люблю первую. Увидел тогда в пиццерии, 13 лет назад, мне 17 было, она вышла замуж на следующий день и уехала к мужу в другой город, спустя десять лет я ее встретил, она к маме приехала, бежала от мужа, я до 27 лет ни с кем не спал, да были поцелуи, за ручки, но не то. В общем, я набрался смелости и познакомился, мы стали любовниками. Она развелась с мужем, но потом двое детей начали играть роль, и она дала ему шанс. 10 лет брака взяли своё. Мы расстались. И вот прошло 3 года. В этом году 8 июля будет 4 года, как я тогда в солнечный день впервые увидел ее за долгих 10 лет. Мои чувства сильны, но она уже меняла партнёров, и у меня были половые связи. И горько осознавать, но вряд ли уже получится всё склеить. Ведь она с мужем не смогла жить, помириться не смогли. Она стала менять половых партнёров. И у меня от этого сжимается в груди. Я даже занялся пикап тренингом, проходил гормональную терапию, витамины, обращался к психологу, к психиатру, даже хотел сменить ориентацию, провел свидание с девушкой с сюрпризом, но ничего не вышло. Чувства не покидают.

Ответить

Света # 0 19 марта 2021 в 23:37

10 лет прошло. Все помню о нем. Обращалась к психологу, не помог. Снится день через день. У них все хорошо в семье. Я рада. Но хочу отпустить и не могу.

Ответить

Таня # 0 17 июля 2021 в 22:41

А у меня 11 лет. У меня уже и своя семья, двое детей. Это как разрывает изнутри. Хочу забыть, не получается, постоянно снится и думаю о нём. Говорят если думаешь о человеке, то и человек о тебе думает постоянно. Что делать, сил уже нет.

Ответить

Гость # 0 18 июля 2021 в 15:39

Та же история

Ответить

Анна # 0 28 августа 2021 в 09:22

Так грустно читать все это... неужели настолько крепко мысли оседают в нашей голове. Что даже новые отношения не помогают избавиться от прошлого.
У меня идёт 2 год после расставания с человеком после 10 лет отношений... очень больно. Разные мысли приходят. Жить не хочется от того что думаешь днём, снится ночью. Когда это закончится((

Ответить

Елена # 0 31 августа 2021 в 15:36

Танюша ! У меня тоже самое . Но прошло больше дет. Не могу его забыть. Это уже
.

Ответить

Алексей # 0 21 декабря 2021 в 16:27

Вам Нужна помощь специалиста, который окажет Вам даст Вам любовь эмоции и гарантии

Ответить

тол # 0 17 марта 2022 в 17:13

ха ха ха

Ответить

Гость 1 # 0 12 января 2022 в 00:58

Может поговорить с ним? Та же история....

Ответить

Айна # 0 20 февраля 2022 в 03:33

Блин как у меня

Ответить

сергей # 0 24 апреля 2022 в 22:24

а у меня 20 лет назад была самая яркая любовь
и тоже не могу забыть. И дело не только в том человеке, вообще это было единственное время когда я был счастлив. 20 лет страшно подумать а она мне снится. Самое страшное я больше ее не видел, она живет далеко от меня и исчезла пропала я не смог ее найти. Если бы мы хотя бы жили в одном городе можно было бы закрыть гештальт и закончить отношения

Ответить

Василий # 0 29 апреля 2022 в 22:33

Я хочу встретить хорошую девушку

Ответить

Наташа # 0 12 мая 2022 в 11:51

Это правда?!!!!!!!!

Ответить

TimBergs # 0 19 октября 2022 в 19:19

Жить - просто жить... первую любовь, я частично, отпустил через лет 5 после разрыва, когда пришло осознание, что пусть лучше те воспоминания, которые между нами были - останутся лишь хорошими воспоминаниями о той, первой.
Да, сейчас также вспоминаю о ней только с самыми теплыми чувствами, и люблю также, как и раньше, но...жизнь продолжается. У меня есть жена, которую я безумно люблю. Не так, по-другому, конечно, но безумно. И никого возвращать не собираюсь...Пусть лучшее останется в прошлом, а еще лучше нас ждет впереди.

Ответить

Гость # 0 18 июля 2021 в 15:38

И не пройдет! Поверьте!

Ответить

Гость # 0 6 апреля 2022 в 12:27

Забудь

Ответить

Н Н # 0 6 мая 2022 в 20:55

Не получается 27 лет, как быть?!

Ответить

Катя # 0 30 декабря 2021 в 08:47

Пошли.все.к.черту

Ответить

Толя # 0 17 марта 2022 в 17:11

Мне 49. Полюбил в 15. Сразу понял что это моя настоящая и единственная любовь, но у нее был ветер в голове и она меняла партнеров. После того как она родила, в 25 приходила ко мне но у меня уже была другая. Да и дочку от другого я ей не мог простить С тех пор ни она ни я так и не нашли толком никого. 27 лет уже не видимся но в некоторые моменты понимаю что она единственная для меня. Думаю, просто время для нас на этой земле не пришло. И да, чего я только не перепробовал, старый развратник)

Ответить

Колян # 0 21 декабря 2022 в 06:16

это на всю жизнь , если любовь, а не просто симпатии...

Ответить

Аня # 0 29 марта 2021 в 00:57

Я встречалась с парнем всего полгода, потом еще 5 лет мы то виделись-мирились, то враждовали. Он уехал в Москву, не звонит, не пишет,на мои сообщения не отвечает. Я замужем, трое детей, но за 15 лет так и не смогла ЕГО забыть, точнее свои чувства, которые с мужем, увы,не повторились...

Ответить

Наташа # 0 10 декабря 2021 в 00:51

И я не могу забыть, была первая любовь, старалась забыть, но начинал снится, к другим парням вообще не тянет, всегда с ним сравниваю и душу разрывает, никто его не заменит.

Ответить

1 # 0 9 мая 2021 в 19:57

Я так хочу...

Ответить

Человек # 0 8 июня 2021 в 08:11

Точно такая же ситуация (

Ответить

Вася # 0 18 июля 2021 в 15:36

Да! Прошло 12 лет, толку нет.

Ответить

Мади # 0 12 апреля 2022 в 21:37

Тоже самое. Прошло 15лет

Ответить

Татьяна # 0 24 июля 2021 в 09:14

И у меня так же,хотя уже 7 лет прошло

Ответить

Александр # 0 1 ноября 2021 в 21:10

У меня прошло 6 лет с момента расставания и тоже не могу забыть её да и не хочу

Ответить

Вадим # 0 20 ноября 2021 в 14:31

Даа согласен с вами я тоже люблю 4-год а она с другим и я не могу смириться

Ответить

Ника # 0 21 марта 2022 в 21:14

Привет как дела

Ответить

Ирина # 0 9 мая 2022 в 17:46

аналогичная ситуация

Ответить

Артём # 0 8 декабря 2021 в 19:36

Ушла она. Хоть кто-то знает, как это все отпустить? Каждый день думаю о ней, смотрю ее соц.сети, представляю где она может быть и с кем. Ни одной минуты не проходит без мыслей о ней. Представляю, что она уже не помнит и не думает обо мне, а меня съедают все ее образы в моей голове. Боюсь, что никогда не отпущу. Верный до мозга костей. Не могу даже думать о других, не то, чтобы общаться. Она легко заводит общение и знакомства. Массу парней уже добавила. Во мне были уже все спектры эмоций: и злился, и обижался, и ненавидел, и тосковал, и лез на стену от отчаяния и печали, но все равно, несмотря ни на что, возвращаюсь к тому, что люблю и скучаю. Не могу уже это выносить.

Ответить

Галина # 0 8 января 2022 в 22:37

Если человек вас больше не любит, отпустите, не проявляйте эгоизм.. Ведь если вы были бы вместе, вы бы ещё сильнее мучались от безответной любви. Нужно взять себя в руки, не раскисайте. На земле 8 млрд человек, половина из них женщины. Обязательно найдётся та, которая сможет вас сделать счастливым. Ищите, возможно ваше счастье ходит где-то рядом. А чувства к прежней девушке пусть живут, но их постарайтесь спрятать глубоко в сердце. С годами эту разлуку будет легче переживать. Я знаю это, прошло 34 года. И пусть она останется у вас в душе, но нужно научиться жить без неё, как это происходит со многими людьми. Не отказывайте себе быть счастливым, ведь она себе не отказывает, а почему вы должны быть несчастным? Это неправильно. Ищите свою вторую половинку, кто ищет, тот обязательно найдёт. Я тому пример. Тоже сильно переживала расставание. У вас всё должно получиться.

Ответить

Автор # 0 28 марта 2022 в 20:30

Знакомо

Ответить

Виктория # 0 30 марта 2022 в 20:59

Все, забудется, поверь, по другому не будет!

Ответить

Паола # 0 1 апреля 2022 в 20:10

Я психолог, работая с разными ситуациями, результат после первого сеанса.

Ответить

Татьяна # 0 11 апреля 2022 в 06:38

Дайте, пожалуйста, Ваши контакты.

Ответить

Прозерпина # 0 10 марта 2023 в 00:11

Как-то трудно поверить, что после первого сеанса может быть уверенный положительный результат, уж простите. Если только не кочергой по голове. А так на любую внутреннюю работу человеку нужно много времени.

Ответить

Наталья # 0 4 августа 2023 в 02:07

Прожила уже половину шестого десятка, прекрасная семья, взрослые дочь и сын, 3 внучки-подростка, уже сами влюбляются. Но с первой любовью расстались сразу после его службы в армии, юношеские амбиции. Потом он появлялся в моей жизни в САМЫЕ КРИТИЧЕСКИЕ моменты, как чувствовал. Последний раз позвонил, когда я назавтра должна была идти ложится в больницу на операцию, в коридоре стоял собранный пакет с медикаментами, боялась, что не выживу, поблагодарила, что он был в моей жизни и что ради того, что у нас было в юности, сто́ило рождаться, он мне сказал то же самое ..... Получилось, попрощались !!! Договорились весной (была зима), съездить к его маме, она очень хотела меня видеть. Но умер он. Написала ему стихотворение, закопала в могилу. Дня не было, чтобы о нём не вспоминала. Хотя в семье у меня всё хорошо ..... "Я знала, что ты где-то есть, что ты живёшь, что надо будет, позову, придёшь ! Как мне понять, принять, что НЕТ тебя теперь, что НИКОГДА в мою ты не позвонишь дверь, что пальцы наши НЕ СПЛЕТУТСЯ ВНОВЬ ..... Мне ОЧЕНЬ БОЛЬНО ХОРОНИТЬ ЛЮБОВЬ !!!" (Часть этого моего стихотворения, посвящённого ему.) БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЛЮБОВЬ !!! СТАРАЙТЕСЬ ПОНИМАТЬ .....

Ответить

Аля # 0 16 января 2022 в 18:04

100 % это тяжело такое забыть невозможно!

Ответить

Дмитрий # 0 19 января 2022 в 23:27

Друг мой, я 16 лет мучаюсь.

Ответить

Бэтти. # 0 25 января 2022 в 21:22

Я тоже любила одного и того же 10 лет. Даже вышла замуж, родила, и все равно любила. Но ! Пару раз встретилась с его женой. Сначала подумала,что она сама такая не ухоженная,толстая и что он в ней нашёл?. Потом увиделись с ним на улице. Я его не заметила. Он меня остановил , поздоровался. Потом в общей компании встретились. Сидел расхваливал не жену, а свою мать. Ну в общем я поняла одно. Первая любовь -это иллюзия. У нас только начинают играть гормоны . И мы сами начинаем себе выдумывать героев, кумиров, идеалов. Меня осенило от того,что я 10 с лишним лет любила МАМЕНЬКИНОГО СЫНКА). мой муж настоящий мужчина. Не хочу сейчас перечислять его достоинства. Он хотя бы из ружья умеет стрелять . А этот даже в армии не служил. Дура я короче. Имея такого мужа ,ходила ещё о нем думала. Так,что вы хорошо пригляди
тесь к бывшей.

Ответить

Д # 0 25 марта 2022 в 20:34

Мы, девушки, умеем фантазировать. Придумываем идеальный образ, приписываем качества человеку, который ими не обладает. Влюбляемся в эту выдуманную личность. Потом как присмотришься, так сядешь:)))

Ответить

Виктория. Значит Победа. Ты победишь! # 0 8 августа 2023 в 05:49

Да лучше бы сразу все мосты сжигать в безответной любви.

Ответить

Натали # 0 28 января 2022 в 19:16

Ну если вы так уже домучались. Кое-что помогает сразу, ну или повторить для закрепления. Отвязку надо сделать. Очищение кармы, очищение через дошу воды. У индусов очищение через дошу воды называется Ваманам.
Ваманам это вызвать рвоту с помощью рвотных средств.
Кто что придумает, мне помогло сухое вино не сильно дорогое. (это не совсем по индийски, но работает еще лучше). Для того чтобы слелать именно отвязку от фантома, выгнать из сердца, вырвется и боль с рефлексом и унижения, и обиды, все. Если вы не обожествляете кого-то, но вам нужно отвязаться, на войне все средства хорошти. Взять распечатанное фото , можно с кем вам изменили. И ваманам. На фото. Но не сразу вначале немного потерпеть , помучаться. А поотом с помощью ложки достать корень языка. И все откиньтесь и лежите свободным человеком, это счастье. Одновременно идет перепрошивка мозга. Рецепторы и за то и за другое в одной зоне коры головного мозга. И это все закончится. Нестандартно, но работает лучше чем еще годы потерять.

Ответить

Ирина # 0 1 февраля 2022 в 23:56

У меня так же была первая любовь. Я всегда думала, что первая любовь случается ещё в школьные годы. Я сначала в младших классах любила одного 6 лет (как мне тогда казалось что любила) и плакала по ночам, а как только начали гулять вместе поняла, что не нравится он мне. Потом была любовь в старших классах тоже встречались, Я глупая была не ценила пару месяц провстречались расстались и Я начала бегать за ним ничего с собой не могла поделать два года убивалась. А потом на втором курсе универа встретила новую, совершенно мне непонятную на тот момент любовь. Я не сразу испытывала к нему серьёзные чувства, не понимала. Мы провстречались год, его мама была жутко против меня и в конечном итоге спустя год мы расстались. 23 августа 22 года пройдет 5 лет спустя после нашего расставания. Иногда очень редко один раз в какой-то длительный промежуток мы пересекаемся, то игнорирует друг друга, то он с улыбкой здоровается, Я не показываю чувст при встрече, сказать, что Я испытываю к нему что-то не могу. Я была и после расставания во многих попытках ч кем-то начать встречаться и сейчас ч парнем 2,5 года, но тех чувст и эмоций которые были тогда с ним, Я так и не испытала. Я поняла, что именно те уже более зрелые и все же такие наивные отношения были самыми настоящими, я действительно любила, закрываю глаза и помню каждую родинку и веснушку на его лице, цвет глаз, есть стихи которые ему посвятила в момент отношений и после расставания. Я благодарна ему за все моменты. Но когда смотрю на фотографии где он с другой жутко завидую ей и задаюсь вопрос почему она. Понимаю, что не смогу забыть, такое не забывается, это и была первая и настоящая любовь, такой уже не будет.

Ответить

. # 0 11 февраля 2022 в 20:42

Вот я был влюблён и она меня бросила а я её не могу забыть уже все пробовал но не как не получилось

Ответить

Гдетотам # 0 5 марта 2022 в 23:18

Возможно, вас утешит, что со временем частота воспоминаний уменьшится. Ни боль, ни любовь, ни ощущение потери не станут от этого менее яркими или менее острыми. И снова, и каждый раз удар - как в первый. Но реже. Реже. Я отошла от момента расставания на 25 лет. Я замужем, счастлива, люблю и любима. Но каждая случайная ассоциация выбивает слезы.

Ответить

Илья К # 0 13 марта 2022 в 12:33

Фигня все, прошло пару лет, а я о ней даже не вспоминаю и не парюсь. Ну была и была, да и вообще пофигу.

Ответить

Дарья М # 0 25 марта 2022 в 08:10

И поэтому решил написать об этом здесь) я 2 недели бежал за Вами, чтобы сказать как мне пофиг на Вас)

Ответить

Д # 0 25 марта 2022 в 20:39

Такая же фигня. Год страдала после расставания. Было ощущение, что весь мир рухнул. Потом проснулась утром и поняла, что меня отпустило. Сейчас пофигу. Все к лучшему

Ответить

Акмаржан # 0 21 июля 2022 в 08:48

Значит не любили вы по настоящему. ...

Ответить

Анастасия # 0 12 апреля 2022 в 07:35

Да, понимаю... Познакомилась с ним, когда мне было 14...да, дети, но чувства были настолько сильными... Провстречались 2 года, потом он нашел другую....сейчас мне уже 20, а забыть его все никак не могу, хотя с другим встречаюсь уже 4-ый год... Недавно с ним встретились, пригласил меня к себе, а что в итоге?) Обращается с другими девушками, со мной нисколько, причем ещё и нагрубил, платила за себя сама. Спрашивается, зачем это нужно было? Ехала в надежде, что вдруг опять сможем быть вместе, но ему это уже не надо....
Не знаю как дальше жить, осознавая то, что никогда не будешь вместе с человеком.... Потому что он....в прошлом... и никогда уже не будет таким, как раньше.....

Ответить

Таня # 0 28 апреля 2022 в 09:36

У меня, как мне казалось, была неразделенной любовь в школе. Трудно назвать это чисто дружескими отношениями. Из-за одной истории мы перестали общаться и пропали лет на 10.
Я уже успела переехать в другой город, построила карьеру, семью и т.д. Он оставался в моем родном городе. И вот на прошлой неделе я приехала домой к маме, а он попросил встретиться. Лучше бы я этого не делала… Спустя 10 лет он признался, что все эти годы меня любил, и если бы я была не замужем - сделал бы все, чтобы я осталась.
Пятые сутки не могу выкинуть этот разговор из головы, чувства нахлынули с такой силой, что просто не могу управиться с ними. Больно это понимать, что все когда-то могло быть иначе, если бы мы, 10 лет назад, все обсудили… Жду не дождусь, когда уеду обратно, не могу больше думать об этом, ужасно больно.

Ответить

Алма # 0 13 мая 2022 в 07:14

Да, мистер Никто, будешь помнить ее всегда. Человек ищет любовь в противоположном поле и это нормально. В этом движении скрывается тоска по своему естественному состоянию - любить и быть любимым. Это хорошо показано на реальных событиях в книге "Глубокая любовь реальности" автор Исакова. Рекомендую.

Ответить

Вика # 0 16 мая 2022 в 21:46

Все проходит, наверное Вам нужно было больше времени просто. Одно точно нужный человек в любом случае останется рядом. А если нет, то это человек мимолётный. Все всегда происходит так как должно произойти. Это не просто слова. Это жизнь

Ответить

Эльмира # 0 17 мая 2022 в 20:00

Можно все в ваших руках!у всех свой срок ...Главное верить в лучшее всегда)

Ответить

Ви # 0 6 июня 2022 в 20:16

Почитаешь этих людей и понять их не могу. Печально конечно когда растаешься , но не более, или просто мой разум по другому устроен , если кинули ну и ладно , че морочить себе голову из за ерунды. Если ушла/ушел значит кто то кому-то не подходил и не более того, а то ещё вспоминать через 20 лет, жесть да и только!

Ответить

Соня # 0 18 июня 2022 в 22:16

Каждый раз так,у меня такой случай уже второй первого забывала 3года забыла,а вторым тоже самое жду,время лечит,ждите

Ответить

Зульфия # 0 20 августа 2022 в 09:20

Прошло 17 лет тоже не могу забыть

Ответить

> **Анна** # 0 18 мая 2023 в 12:49
>
> Прошло 28 лет и ни как ....
>
> Ответить

Н # 0 26 января 2023 в 20:12

Лучше женись на ней , лучший вариант

Ответить

К # 0 3 февраля 2023 в 05:43

Я безумно люблю одного человека. Я не буду указывать возраст себя и моего бывшего, назовём его В. В 2021 я переехала жить к маме, в другой город. Искала компании и разные подобные "развлекаловки". В одной из компаний я познакомилась с В. Встречаться мы начали на 2ой день после знакомства, мне было страшно, т.к. я понятия не имела что это за человек, и мне пришлось закончить общение с ним. Спустя пол года, взбрендило мне что-то в голову написать ему, так и завязалось недолгое общение. Чувства горели, настолько сильно, что не описать. В однин из весенних дней, заходя в магазин, я столкнулась с В , он меня не заметил, а я продолжала стоять в ступоре. Написала ему, предложила погулять в моём любимом парке 300летия, всё начало срастаться и вот наши отношения возобновились. Это были лучшие дни, даже.. Самые лучшие! Такого человека нужно ещё постараться найти... Всё было как в сказке, почти совместная жизнь, прекрасная свекровь и её мама. Но к сожалению, не всё всегда заканчивается успехом.. Из-за отношений с матерью мне пришлось вернутся в родной город... Планировались отношения на расстоянии, но спустя 4 месяца, я не выдержала. Пред: у меня с В. был общий знакомый К. На протяжении всех отношений на расстоянии, этот К. писал мне гадости, скидывал поддельные фото и провоцировал нас на расставание... Вообщем, чтобы не мучить любимого.. Я предала большое значение в нашей ссоре и на этом распрощалась. Я знаю, нам обоим было больно, но быть в отношениях, понимая что мы никогда не увидимся, это ещё больнее. Я жо сих пор скучаю.. Недавно узнала, что у него появилась девушка, надеюсь он счастлив, потому что, он самое дорогое что у меня есть... Прости меня, прощай солнышко..

Ответить

Дарья # 0 5 марта 2023 в 16:59

Везёт. Вы умели любить) или ещё любите. А я теперь точно знаю, что я ничтожество) потому что получается, что чтобы забыть меня вообще ничего не нужно)

Ответить

Влад # 0 8 марта 2023 в 08:48

Да, люблю её до сих пор уже 14 лет, но это была неразделенная любовь...

Ответить

Чупакабра # 0 25 апреля 2023 в 20:54

Мне 13 ему 23, хз что делать, вообще очень странно, он выделяет знаки внимания, можно ли сказать что это намеки что я ему нравлюсь, или это все таки безответная любовь?

Ответить

Валерий # 0 14 мая 2023 в 17:28

Уже прошло почти 30 лет,а забыть ее не могу,женат уже 28 лет.И кстати она не может меня забыть,но она не замужем.Почти каждый день мне пишет и говорит что скучает за мной.

Ответить

. # 0 24 июня 2023 в 19:11

У меня парень уедет в другой город навсегда, я его любила и люблю как родного , мы были с ним 5 лет познакомились на тренировке были вместе он приезжал ко мне домой , но все поменялось

Ответить

Никто # 0 9 июля 2023 в 01:27

Читаю все это, и мне становится страшно, начинаю хоронить потихоньку надежду на нормальное будущее без этой боли

Ответить

Я # 0 13 декабря 2020 в 22:08

8 лет?? А 38 слабо?
Иногда общаемся по телефону. Живём в разных странах. Все прекрасно, жизнь прекрасна во всех проявлениях.

Ответить

Ирина # 0 16 июля 2021 в 20:53

Вот уже 40 лет прошло. У меня муж, сын . У него семья Но забыть его не могу. Люблю до сих пор !

Ответить

Зинаида # 0 3 октября 2021 в 18:35

А как вы справляетесь ,что бы не вспоминать

Ответить

Ирина # 0 1 декабря 2021 в 19:09

Никак . Молча страдаю.

Ответить

Н Н # 0 6 мая 2022 в 21:09

Как с этим справиться?

Ответить

Татьяна # 0 29 октября 2021 в 17:03

И я …41 год прошёл. Двое детей, он тоже женат. Люблю, никуда эта любовь не девается, умру с этой любовью.

Ответить

Тоша # 0 31 октября 2021 в 13:36

Дорогая, ваши 40,а у нас 56,я уже старенькая. Семья, дети, внуки, но всю жизнь искала человека и вот это сбылось, он отозвался. Конечно, чувства не угасли, хотя оба понимаем что ничего не вернуть. Но я хотела бы просто хоть дня три подышать Радом. Больше ничего, просто подышать, и услышать его голос.
Будем жить, судьба такая.

Ответить

Мария # 0 10 ноября 2021 в 17:59

Это реально, я это прошла

Ответить

олег # 0 20 декабря 2020 в 03:16

Нет, это не забыть никогда, у меня уже почти 20 лет прошло, но когда вижу ее, то чувства те же, что и 20 лет назад... это навсегда.

Ответить

Гость # 0 18 июля 2021 в 15:41

100%

Ответить

гаухар # 0 26 ноября 2021 в 22:57

И моему чувству тоже прошло 20 лет.. люблю его сильно.. прощаю его всегда.., Я хочу чтобы у меня не было чувство ему.. я замужем, а он женат..

Ответить

Илона # 0 13 февраля 2022 в 02:35

Как понимаю всю вашу боль, у меня тоже самое происходит!
Стоит лишь увидиться с человеком спустя 5 лет, ты возвращаешься в тот период полный любвии и искренних эмоций.

Сколько я не пыталась его забыть, ничего не получаеться, видимо моя любовь к нему хочет быть вечной до конца.
Я решила позволить ей присутствовать в моей жизни и каждый раз лишь напоминать что настоящая любовь существует и я не хочу её забывать. Совсем не хочу!

Ответить

Юлия # 0 11 апреля 2022 в 16:20

Я даже видя имя его - вздрагиваю всегда.. уехала в другую страну, расстались почти 10 лет назад, но сниться через день, сердце щемит от любви, пыталась строить отношения, но закрываю глаза и вижу только его.. смирилась, что уже ничего не изменить. Всегда буду любить так же сильно и чисто, как при первой встрече.

Ответить

@ # 0 29 декабря 2020 в 18:15

Ничего не помогает. Это на всю жизнь. Уже 32 года...

Ответить

Jahongir # 0 11 января 2021 в 05:52

Хрень, забываешь, прошло 8 лет, есть жена, есть ребёнок и все-таки сердце тянется к ней.

Ответить

Оксана # 0 5 марта 2022 в 22:13

Не дай бог, выйти так замуж

Ответить

Камила # 0 5 марта 2021 в 20:32

18 лет прошло, но всё ещё думаю о нём, если б можно было вернуться назад и вернуть его. Всё ещё люблю его.

Ответить

Даұлетяр # 0 13 июня 2021 в 20:05

Да,сочувствую.Первую любовь забыть трудно,и у меня тоже сейчас такая боль в груди в сердце.Но в моем случае,отношений не было,мы общались,но в конце я сказал что люблю её, а она в ответ:"Я тоже люблю тебя как друга".Ога сказала что мы друзья,и больше ничего,эти слова былы так острыми,попал на сердце как нож.Данный момент мне 16 лет и ей тоже.Сейчас она общаеться с другими парнями и ей напливать на меня.Сейчас я так сильно хочу чтоб она сильно жалела что потеряла меня.

Ответить

Чел, ты... # 0 20 июня 2021 в 05:44

Лучше бы ты хотел русский язык подучить, ей богу. От одного сообщения понятна причина отказа

Ответить

Владимир # 0 26 февраля 2022 в 10:53

А от твоего сообщения, ржу блин,не могу остановиться!

Ответить

Натали . # 0 28 января 2022 в 19:20

Вам нужно помочь?

Ответить

Dastrick # 0 18 марта 2021 в 11:32

Больше 10 лет прошло, а я люблю свою первую любовь до сих пор, и не могу от этого избавиться, мешает заводить новые отношения. Хоть это и все было не взаимно.

Ответить

Аня Л # 0 20 мая 2021 в 18:26

Мы расстались с моим любимым мужчиной по моей инициативе, я его забыть не могла, депрессия, нервный срыв... Психолог очеь помог. Это гештальт незавершенный так себя проявлял. Правда жизни заключается в том, что никто ничего не знает - и мы были другие тогда, и они были другие, и обстоятельства жизни были другие. Никто не знает как что сложилось бы если бы смогли остаться вместе. Может он грязные носки на обеденный стол выкладывает? Может та забота и та привязанность были просто игра с его стороны и поэтому так ярки в воспоминаниях. Никто ничего не знает. Живите в настоящем. Что есть то и хорошо, а если вы переместите фокус внимания в сегодня - будет ещё лучше.

Ответить

Алена # 0 30 октября 2021 в 22:20

Спасибо за комментарий, а то тут совсем все грустно

Ответить

Юля # 0 8 декабря 2021 в 20:07

Поддерживаю!

Ответить

Гостья # 0 3 декабря 2021 в 20:47

С момента расставания прошло 5 лет. Это была отнюдь не первая любовь, но точно настоящая. Но с моей стороны и к нему, а по поводу него и что он испытывал ко мне - до сих пор неизвестно. Ни разу не поговорили после разрыва, ибо он считает, наверное, что я решила, что причина в нём. Да так и было, и это было серьёзной причиной. Стараюсь не заходить к нему на страницу, хоть он и есть у меня в друзьях в соц сетях, потому как сразу находит ностальгия. Полюбить кого-то нового, как его не могу, сердце отказывается напрочь. Как дальше жить, чёрт знает. Только наверное обманывать и лгать другому в чувствах, а на самом деле буду всегда дышать нежностью к теперь далекому Нему.

Ответить

Алина # 0 16 марта 2022 в 18:09

Согласна полностью

Ответить

Аня Л # 0 20 мая 2021 в 18:32

И ещё - если не можете забыть - не забывайте. Пусть это чувство и это воспоминание будет с вами всегда. Это было прекрасное чувство и пусть оно с вами остаётся всегда. Зачем забывать? Память - это же не помойное ведро: захотел - заполнил, захотел - выбросил. Помните хорошее, но знайте, что все в жизни не зря, возьмите этот опыт тёплых отношений и идите с ним дальше. Есть много людей, у которых никогда и ничего такого не было, им гораздо хуже.

Ответить

Я # 0 21 мая 2021 в 21:53

Я очень скучаю по нему, не могу забыть...

Ответить

Евгений # 0 15 июля 2021 в 09:24

В том и дело, что я никого не любил- не о ком не думал и было как-то спокойнее, а теперь просто жесть...

Ответить

Ирина # 0 5 июня 2021 в 07:56

Это все не работает! Каждый пункт был проработан.
Прошло 25 лет(!) с тех пор, как расстались. Он был мой первый, вся юность прошла с ним. За все это время у меня не было длительных отношений. Всё не то... В за 30 родила себе ребёнка. Мужа не искала уже, не было смысла.
Но его я искала его все эти годы, а он как сквозь землю провалился, даже в соцсетях не было.
Недавно нашла случайно, он под другим именем в соцсети появился. Вижу, что женат. Хотела написать, просто, чтобы понять для себя хоть что-то. Но не решаюсь. Мне кажется, что если я ему не нужна была тогда, я буду неприятна ему сейчас. По крайней мере, это чувствую я по отношению к другим бывшим.

Или я не права? И он, возможно, будет мне рад?

Ответить

Елена # 0 31 августа 2021 в 15:42

Обязательно позвоните ! Я так и сделала , позвонила через много лет. Сначала не узнал, а потом радости было выше крыши. Мы хохотали, перебивая друг друга. Столько эмоций, эйфории. Все очень сложно. Я замужем, а он женат . Но люблю его до сих пор.

Ответить

Юлианна # 0 16 июня 2021 в 06:51

И я не могу забыть его, уже прошло больше 10 лет. И меняла место жительства, и к психолог ходила, и замуж вышла... а он все в голове и сердце...даже при смерти думала о нем... Я у него в чс, но он интересуется моей жизнью через общего знакомого... раньше писал и моим родным, и даже уже бывшему мужу...отпустить его нереально.. наверное, это на всю жизнь...

Ответить

Ирина # 0 18 июня 2021 в 16:58

Юлианна, ну Вы странная! Если у вас все взаимно и сильно, то зачем его забывать? В чем смысл? Вы же можете быть вместе!

Ответить

Ольга # 0 20 июня 2021 в 20:09

Мой жених погиб 25 лет назад. 25 лет моего личного ада. Я по прежнему люблю только его. У меня двое детей, кровный и приёмный. Два неудачных замужества.
Спустя годы я понимаю, что любить его буду пока живу.
Если ваш любимый человек жив и вы его действительно любите, вы счастливы! Вы можете увидеться на этой планете.
Мне остались только сны...

Ответить

Ирина # 0 20 июля 2021 в 18:43

Мне кажется, что у моей любви к нему конца нет. 14 лет уже прошло. Никогда не отпущу свою безответную любовь, пусть он даже счастлив с другой. Он моя душа, мое сердце навсегда с ним. А все эти пункты полная брехня, проходили. Решила, что раз не могу забыть, значит буду хранить, чтобы в душе хоть какой-то свет был.

Ответить

Ромашка # 0 10 сентября 2021 в 10:26

У вас не появилась депрессия в последствие? Равнодушие, безразличие ко всему?

Ответить

Елена # 0 4 августа 2021 в 07:31

Уже 20 лет не могу забыть свою первую любовь. В растовании нам помогли его родственники. Уехала даже в другую страну, что бы забыть. Вышла замуж, двое детей, а забыть не могу и уже наверное никогда не смогу.Когда приезжаю на родину к родителям, сердце разрывается. Хожу и ищу его в толпе людей.Так хочется увидеть, поговорить. Парадокс в том, что сыну 16 лет и в этом году он начал встречаться с племянецей моего парня. И эти люди которые нас развели как ни в чём не бывало говорят мне,, Ну вот у вас не сложилось, может у детей сложится,,.Это как злая шутка судьбы. А он кстати так и не женился и детей нет. Хотелось бы обратится ко всем кто вмешивается в отношения влюблённых. Не лезте! Не разбивайте пары! Они сами разберутся в своих отношениях!

Ответить

Колокольчик # 0 30 августа 2021 в 19:31

А я по молодости и дурости ушла от любимого, хорошего парня. 95 год. Было 18, а ему 24, сделал предложение, а я тогда поступила в вуз и не была готова к семье. Испугалась. Были 90-е , не было работы, казалось, что разлюбила его и полюбила другого, закружилась в студенческой жизни...да и расстояние сыграло роль. Хотя больно тогда было обоим.

Прошли годы. Другие отношения не были такими. Поняла, что любила только его... Пыталась вернуть Андрея, поехала за 200 км к нему домой, но мама сказала, что он у своей девушки. А что я хотела? Ему тогда было уже 29,мне 23. Через год позвонил сам, позвал на встречу. Приехала.

Попросила прощения. Но он был надменным и гордым, сообщил мне, что женится через 3 дня. Ну что ж, поделом мне, ушла со встречи как оплеванная... К тому времени, в 24, я уже очень хотела семью и детей, но только с ним, я повзрослела и многое поняла. Но было поздно. Я профукала свою лучшую, чистую, первую любовь...

Ответить

Сергей # 0 6 декабря 2021 в 05:23

Аналогичная ситуация произошла 1 месяца назад и у нас, только я оказался на стороне вашего Андрея.
Жили с ней два года вместе как в самых лучших романтических фильмах, любили друг друга чистой детской искренней любовью, заботились друг о друге ,когда она болела я ей уколы ставил, когда я болел она мне супчики варила,лечила. С работы её встречал, бежали куда-то всегда вместе. Просто не передать словами, я недавно собрал все наши фотографии и видео с ней и сделал видео про нас. Напишите мне, я вам его отправлю в вотсапп если хотите, вам понравится, может увидите и себя в наших отношениях.
Вообщем ушёл я в море в рейс на полгода, всё произошло по общему согласию и она пообещала дождаться меня. Спустя 4 месяца я заметил что она начала игнорировать меня, отдаляться, сказала что жизнь у неё сейчас кипит, уехала в другую страну,новые знакомства, новые эмоции и сказала что ко мне больше ничего не чувствует. У меня в голове не укладывается и я до сих пор не верю , её как будто подменили, после того что у нас было человек полностью стал равнодушным ко мне, хотя ничего плохого друг другу не сделали. я не верю что так может произойти , места себе не нахожу находясь в море вдали от неё. Никогда не думал что буду по таким форумам лазить и искать успокоение. Уже и стихи писал, и кучу сообщений,цветы присылал, но в неё как будто кто то другой вселился - игнор и равнодушие. Отправил ей вчера видеоколлаж с нами а она даже ничего и не ответила мне. Очень обидно. Кто хочет напишите мне в вотсап 89181659750 я с вами разделю хотя бы это. Боюсь что со мной будет так же как и с теми кто выше, всю жизнь буду помнить о ней и мучаться.

Ответить

Галина # 0 8 января 2022 в 23:00

А вот, если бы остались вместе, то через несколько лет чувства возможно бы угасли, а так будут жить с вами всегда и это не помешает вам выстроить новые крепкие отношения с другой девушкой, которая будет более преданной, верной и сделает вас счастливым. А эти чувства пусть, как реликвия сохранятся, но новой девушке не надо об этом знать. Это только ваше. Время лечит. Если даже не пройдёт, боль с годами притупится.

Ответить

Незнакомая # 0 27 сентября 2021 в 09:47

Такая же ситуация.... Разлучили нас...
25 лет прошло... Я до сих пор его люблю... Сердце разрывается, когда я думаю о нем... Вся жизнь без него... Не жизнь....
У меня двое прекрасных уже взрослых детей... Живу ради них... Счастлива как мать.. А женского счастья у меня нет... Знаю, что ему тоже плохо без меня. Я его чувствую до сих пор.. У него семья, тоже двое детей...

Ответить

Гость 01 # 0 12 января 2022 в 01:29

А как вы чувствуете что ему без вас плохо?

Ответить

Эльвира # 0 19 октября 2021 в 18:56

Что за чушь!!?? Любовь....

Ответить

Виктория # 0 25 октября 2021 в 23:34

10 лет прошло... А помню все как вчера, его прикосновения,запах... Мне он тогда казался мягким хотелось остроты ощущений и я ушла к другому, отношения, появился ребенок, а его забыть не могу, люблю до дрожи в теле, когда его вижу кровь кипит в жилах. Хочу кинуться ему на шею и кричать любимый мой, я так скучаю я так тебя люблю....все иллюзия. А ведь я так хочу быть с ним, нет не вернуть то что было, а строить новый отношения.

Ответить

Он # 0 9 ноября 2021 в 21:48

Есть ли тут те которые нашли вторую любовь . Могли ли забыть первую любовь и жить дальше не вспоминая ?

Ответить

Ирина # 0 20 ноября 2021 в 18:53

Тут? Нет... Иначе бы читали эту статью. Эта тема была бы не интересна.

Ответить

Савита # 0 28 января 2022 в 19:29

Я разлюбила, так вышло, что я любила сильно 3 раза. Из всех зависимостей вышла. У меня методы. От первого убежала, садист. Голодала месяц. Ушло сразу. От второго он добрый, вскрылась гражданская жена. В тот же день выкинула симку и уехала в храм жить, через месяц как рукой сняло. Третий, труднее, ничего этого не сделала и мучилась 2 года. Пока не нашла отвязку. Если, не перепрошить , то бесполезно. Надо перепрошивать.

Ответить

Ника # 0 16 ноября 2021 в 12:38

Эх... идёт 4-й год, неужели забыть и вправду нельзя?

Ответить

Люся # 0 26 ноября 2021 в 02:55

Идет 27-й год...

Ответить

Елена # 0 1 декабря 2021 в 11:35

У меня тоже печальный опыт юношеской любви. Мы встречались 8 лет. Потом стали жить вместе, но пришла та, и которая разбила наши отношения. Он женился, родилось двое детей. Я тоже вышла замуж и родила сына. Но мужа не люблю и ничего не могу с этим поделать. Та любовь была настоящей, а моя жизнь стала какой то трясиной со скучным, как показало время, мужем. Живу с ним из-за ребёнка, а люблю бывшего, хотя без жгучей боли внутри.

Ответить

еод # 0 12 декабря 2021 в 03:17

я не могу забыть свою первую любовь я ее любил 11 лет.я был с ней всегда и в радости и грусти.но она любила другого человека он ее бросил я ее поддержал в этот момент вроде бы все шло к отношениям но потом человек который ее бросил вернулся она ему поверила перестала со мной общаться в этот переиод она узнала про мои чувства к ней и сказала что не ищет пока отношений.потом через пару месяцев сообщение от неё.она хотела снова общаться вернуть как все в старые добрые я ее простил так как ее люблю. но вот в чем проблема месяц назад она опять завела тему про чувства и сказала что я ее просто друг и между нами ничего не может быть.я прекратил с ней общаться опять но она опять вернулась и просила простить ее и снова начать общаться.она сейчас общаться с моим лучшим другом каждый день.ее нравиться уже другой человек. я не знаю как ее забыть

Ответить

Pasha # 0 22 декабря 2021 в 14:07

Лучше узнать любовь и остаться одному. Страдать всю жизнь. Но любить... И пусть я буду плакать каждый день, но я буду любить как никто, по настоящему. Да, это не кому не нужно кроме меня. Я потерял тебя , я не хочу потерять ещё и чувство любви, которому ты меня научила...

Ответить

Marina # 0 5 августа 2022 в 23:54

Очень грустно.
Вроде так просто, если взаимно.
Надо быть вместе.

Ответить

Инкогнито # 0 26 декабря 2021 в 03:45

Пффф.... Тоже первая любовь... Началось всё с того, что поступил в универ. По началу она мне

особо не нравилась, но потом стала проявлять симпатию в мою сторону. Я просто обратил на неё внимание, подумал что любит, хотел дать ей шанс. Девушка, которая по манере воспитания напоминает меня - стеснительного и застенчивого хрена, которого никакими пряниками не заставишь делать что-то, что вызовет стрессовую ситуацию. Поэтому надо было брать всё в свои руки. Так уверенно шел, иииии??? Да, она мне отказала. Сказала что боится отношений и у нас ничего не получится. Моё состояние, на тот момент, было не описать словами, а моё лицо нужно было видеть. Как будто тебе на яйца упал кирпич. Больно, не приятно, но он упал...
И тут пришло время копаться в себе, было только 2 варианта;
1) Она хотела повысить свою самооценку за счёт ещё одного скриншота в галерее.
2) Все эти "намёки" были иллюзией, которую я сам себе придумал.
К сожалению, прошло достаточно много времени, а эти воспоминания выполняют функции "ножа".
Детей хотел иметь от неё, а по утрам видеть её милую улыбку. Но жизнь повернулась ко мне задом, а возможности "засадить" - нету.
Боюсь даже фото её в соц. сетях посмотреть - принесёт только боль и разочарование.
Другие девушки не интересуют, а детей иметь от не любимого человека, тем более не хочу....
Чувствительный и ранимый я человек, вряд-ли забуду.

Ответить

Ирина # 0 5 января 2022 в 10:57

Вы ещё очень молоды. Я так понимаю, что и отношений не было ни с этой девушкой, ни с какой другой? В вас говорят гормоны и обида.
А девушка... да кто её знает, что у неё в голове. Может, она просто вежливая, а вы думаете, что это флирт. Посмотрите, как она себя ведёт с другими парнями.
А может отказала "ради приличия", чтобы вы её добивались. Но вряд ли самоутвердиться, так как для этой цели не выбирают застенчивых мальчиков. Это не круто)

Ответить

Инкогнито # 0 9 января 2022 в 19:31

Да, отношений как с ней, так и с кем-либо другим - не было. Как и у неё.
Ведь, я понимаю, что у неё могла возникнуть привязанность к другому человеку, поэтому просто решил оставить это дело.
Я и сам не знаю причину отказа, уж слишком много вариантов.... Может не понравился физически, внутренне, а учитывая, что она как "серая мышка" - скрытая, то и что в голове - увы! - не понять.
А продолжать предпринимать какие-либо шаги, без заведомого шанса на успех - это навязывание, да и унижение себя как личности.... Не хочу потерять последние остатки мужественности. Как бы там ни было, но какая-либо другая девушка, могла бы воспользоваться моей привязанностью в сторону собственной выгоды, но она и на это не пошла. Что ещё больше украшает её в моих глазах.
Так что, я скорее соглашусь с тем, что она просто "вежливая".
Мир держится на неравнодушных, отзывчивых людях, не способных пройти мимо, всегда готовых оказать поддержку. За что я вас и благодарю.

Ответить

Ольга # 0 11 января 2022 в 16:07

А 25 лет не хотите?! Думаю о нём каждый день! Он просто предал меня, его отец был против, но я знаю, что любил сильно! У нас у обоих семьи, уже больше 13 лет. Живём в разных странах. Я уехала, чтобы забыть. Но, увы! Переписывались 2 года с 2019-2021.Страдали. Хоть и внешне изменились, души рвуться навстречу! Но прекратили это делать, всё равно встретиться не можем!Так и живём страдая!Смотрю его фото каждый день и счастлива от того, что я люблю и знаю это чувство!

Ответить

Евгений # 0 11 января 2022 в 19:33

Сочувствую вашему нынешнему мужу. Ведь, он даже не понимает, что ваше сердце, который год, бьётся не ради него. Я не вижу всей полноты картины, но судя по вышесказанному, могу смело прийти к выводу, что в этом нету вашей вины. Ваш возлюбленный просто слабый представитель мужского пола, который не способен сам принимать решения. Или же, не в обиду вам, просто не питает к вам таких же сильных чувств. Ведь, исходя из своей точки зрения, как представитель мужского пола, я бы не побоялся пойти вопреки предпочтениям своего отца. Вопрос лишь в том, "стоит ли овчинка выделки". Также, я не знаю его отца, возможно он имел рычаги давления на него, а это также свидетельствует о его слабости и зависимости.
Любовь у меня ассоциируется с болью, поэтому, я был бы только рад стереть себе память, лишь бы избавиться от неё....
Я искренне сочувствую вашей утрате, но нам не дано властвовать над судьбой. Мы всего-навсего проживаем жизнь, что нам уготована.

Как нам всем известно - "мысли убивают". Живите сегодняшним днём, не смотрите его фотографий, не переписываетесь: прошлое - в прошлом, хай там и остаётся.

Ответить

Джанью # 0 7 февраля 2022 в 01:29

Как я Вас понимаю... У меня 22 года... Я девочкой была. Первая любовь, и очень сильная. Он меня бросил. Там семья была плохо настроена. Честно говоря, сейчас я бы к нему не вернулась бы, несмотря ни на что. Но и забыть не могу. До сих пор храню его кольцо и подарки. Очень больно до сих пор, а столько лет прошло... У него была жена, развёлся, есть сын. Была куча других женщин. Я очень долго не могла никого встретить после него. Потом вышла замуж, уехала в другую страну. Дети появились к 40 годам с помощью эко. Мужа не любила и не люблю. Но у меня и выбора особого не было. Мужчины на меня внимания не обращали. Так, пару женатых было потом. Сейчас понимаю, что по-настоящему я любила только один раз - тогда, 22 года назад. А все, что сейчас, - потому что других вариантов не было.

Ответить

ann # 0 11 января 2022 в 22:04

Уже давно я обитательница сайтов и форумов связаных и Магией, а особенно с темой приворотов. Может кто то посчитает меня глупой.. У меня был брак, по глупости расстались, я бросила его. Осознала ошибку только спустя два с лишним года, но было уже поздно, и очень. я узнала через друзей что он женился снова и у них родился сын. пыталась забыть его, были отношения с другими, но ничего не получалось. Он мне снился почти каждую ночь, снилось что мы с ним гуляем, разговаривае, а на яву мысли и воспоминания о нем не покидали меня. Я задалась целью вернуть его, любой ценой. я позвонила, волновалась страшно конечно)) он грубо ответил и попросил не беспокоить его. Тогда у меня осталась надежда на приворот. На поиски мага много времени не ушло, ведь сети интернета переполнены всякими виртуальными магическими салонами и не только. Пока я получила помочь ту которую искала потратила я не одну зарплату. Когда шарлатаны выжали мой кошелек я опустила руки. На форуме попалось мне письмо женщины с котором была проблема моя очень похожа, и по моей просьбе она прислала адрес колдуньи которая помогла ей, и она осталась оч довольна. Я решила рискнуть ещё раз и не ошибась!)) Женщина эта не молодая, приятный человек, а что главное сильный маг. Спустя дней десять после того как приворот заказала у неё, ко мне позвонил мой бывший муж, сам!! И это спустя столько времени, почти три года как мы не вместе! Совпадение? Не думаю. Уже больше полугода мы вместе, сына его на выходные берем, собираемся на отдых скоро, а главное в августе расписатся!!!)) Опять) Попытка номер два) Я счастлива, я живу, я люблю и любима.

Ответить

Евгений # 0 12 января 2022 в 16:24

Это просто задница. Я не верю в привороты и не когда не буду верить. После того, как вы позвонили парню, вы дали ему чёткое понимание того, что заинтересованы в нем, а собственно....стали для него запасным вариантом - как я вижу картину происходящего. Кроме этого, даже если теоретически поверить во все эти магические штучки, то как известно - у каждой магии есть своя цена и вряд-ли она будет в денежном эквиваленте...
Что касается парня, то вам следовало его оставить в покое и искать нового.... либо просто не терять. Ведь, исходя из мужской практики, мы не любим предлагать дважды и возвращаться туда, где когда-то нам были не рады. Ведь...где наша честь? Если тебя подняли, растоптали и снова подняли, а для чего? Чтобы снова растоптать... закономерность такая...
Считайте вашу ситуацию просто везением, а происходящее, со всеми этими "магами" - забудьте.
Не знаю, радоваться или плакать исходя из вашей ситуации... Просто думайте мозгами в следующий раз, ведь... Я бы не хотел, чтобы моя бывшая пыталась разрушить мой брак (если это теоретически возможно), ради исправления своей ошибки.

Ответить

N.N. # 0 14 января 2022 в 16:50

Способности колдунов не от Бога и обращение к ним считается тяжёлым грехом. Если со временем к вам придёт понимание того, что вы поступили не правильно, то сходите в церковь, расскажите о своей ситуации священнику, исповедуйтесь, затем причаститесь.
А всем, кого мучают навязчивые мысли о прошлом, я советую молиться Богу, чтобы он избавил от этих болезненных воспоминаний.

Ответить

Игорь # 0 20 января 2022 в 06:47

Не знаю может я такая падла , но скажу вам всем ребят у меня средний возраст , мы вместе тянули друга друга на дно , 4 года , прошло пол года , я включил режим хладнокровия , только так я стал радоваться жизни , вспоминаю да , но я не вижу больше вины не перед кем , тока так проще становиться , и с каждым днём уже все больше забываться , я только так справился , везде ее заблокировал ! Как то так

Ответить

Надель # 0 17 марта 2022 в 07:09

Женщина вы полная Д**А, что обратились к магам!!!! Пройдет немного времени, и все к вам придет бумерангом!!! Счастье и любовь через приворот не бывает долгим!!!! Такая любовь гнилая и пустая!!!!!!!!

Ответить

Наталья # 0 13 июня 2022 в 14:47

Добрый день! Подскажите, пожалуйста, адрес этой колдуньи.

Ответить

ЯлО # 0 12 февраля 2022 в 01:11

Андрей Авсеенко, моя не первая любовь, но самая сильная. Расстались потому что я уехала в другой город, он не поехал со мной, встретились через год, звал замуж. Я отказалась и жалею до сих пор. Но иногда задумываюсь про то, что это может просто воспоминания и я вспоминаю только хорошее, ностальгия И так далее , может мы сами выдумываем себе эту любовь. А сама рыдаю, уже 10 лет как рыдаю. Если ты когда ни будь это прочитаешь, ты у меня в сердце.

Ответить

Лилия # 0 11 марта 2022 в 15:25

Мне уже много лет.Хочу поделиться своими пережитыми чувствами и эмоциями,а также выводами,которые сделала из собственного горького опыта.Может,кому-то это поможет в жизни.Во-первых,я пришла к твёрдом убеждению,что любовь не бывает первой ,второй, десятой.Любовь бывает ОДНОЙ!!! У неё нет срока давности,она умирает лишь с уходом человека в другой мир.Если это действительно была ЛЮБОВЬ,а не иное похожее чувство. Моя боль пришла ко мне в 14 лет,в школе.Так случилось,что несмогла её отстоять и всю жизнь живу с этим чувством.Вышла замуж,имею детей.Долгое время после их рождения внутренне была убеждена в отцовстве белого,хотя с ним у меня были лишь платонические отношения. Это особенно тяжело...Думала,что сойду с ума.Выстояла.Нашла его через 20 лет....и уже больше 20 общаемся.Хотя он живёт в другой стране,ежегодно приезжает в гости,несколько раз с семьёй р.И мы ездили к нему гостевать. Дети общаются между собой тоже,они с пониманием и трепетом относятся к нашим чувствам.Поддерживаем друг друга.И продолжаем любить....

Ответить

м # 0 10 мая 2022 в 02:49

влюбилась в 16, в 18 начали отношения, он был намного старше, не подавал виду даже, что это ответное чувство, пока не пришло мое 18 летие. Мы расстались,через какое-то время после того, как он уехал в другой город, а я осталась учиться, года два наверное встречались в общей сложности. Я не выдержала отношений на расстоянии. сейчас дружим, у меня другие отношения, но люблю все еще его. он тоже меня. страшно, что никого больше не полюблю, ведь он не лучший выбор, хотя и не худший. но за 3 года с момента разрыва так и не смогла ничего ни к кому другому почувствовать

Ответить

Алина # 0 16 марта 2022 в 18:08

Добрый день. Я тоже хочу поделится своими чувствами. Была первая любовь в 19 лет. Поругались. Не смогла забыть, но и бегать не стала. Вышла замуж. 15 лет счастья. Муж очень любил меня. Но я мечтала когда нибудь встретить свою первую любовь. Так получилось что муж умер от инфаркта. Через 2 года встретила мужчину. Влюбилась. Все было прекрасно. И вдруг он исчезает. Так было больно, сердце сжималось. Но я сказала сама себе, если любишь, то отпустишь. От всего сердца пожелала счастья, пусть будет у него все хорошо. И стала жить без него. За это время появился тот самый мужчина первая любовь. Оказалось, что чувства уже к нему остались. Не тянет. Жалею, что мечтала о нем столько лет. И что вы думаете, появился мой любимый, сильно скучал по мне. Оказалось, что ему сообщили сплетни и он так решил со мной расстаться, но не смог. Так вот не мечтайте как я о прошлом. Надо радоваться семейному счастью с мужем. Время не вернуть. И пожелайте счастье любимому человеку от всей души. Радуйтесь, что любимый человек жив и здоров,что ходит на Земле. И вам станет легче и сразу к вам придёт счастье.

Ответить

Виктор. # 0 25 марта 2022 в 10:52

Да, это страшно. Годами продолжать любить...

У нас не было любви. Я познакомился с ней в декабре 2014 года. Сайт знакомств. Мне было 28 ей 23. У неё была девочка, 11 месяцев, в январе др. то есть год. Вот с года и до 8 мы жили вместе. Было разное, но чаще мы выплачивади кредиты, долги, по большей части её. Первые два года она не работала, съемное жилье. Зарплата не большая, но жили. У меня были в один из годов, что я от всего этого устал. Но не смог их предать, предать дочку. Она знала его как отца. Родной отец не признал ребёнка. Потом ребёнок пошёл в садик, из посёлка перевез их в город, помог с работой, причём хорошей. Вместе на одном предприятии работаем. Все это время мы продолжали выплачивать долги девушки. Не постоянно, но временами. Каждый год. В одно лето я сказал, что пойду жить в общагу , а ей будет время три месяца, что бы понять нужны ли ей отношения или нет (с ребёнком или браком я не торопился, почвы не было). Максимально от них абстрагировался, помогал только финансами. В августе перенёс все вещи, осталась только обувь, и говорю что ты решила она не знает. Тогда я обнял, говорю любимая, у нас семья, надо быть вместе. Вроде радость была у всех нас. Прошло ещё два года, проблемы с её стороны ни куда не уходили. Интереса к жизни нет, с нами не гуляла (гуляли только я и дочь), дома часто бардак во всем. Неряшливость мамы. Дочь с садика и в садике к порядку воспитывал. Самостоятельности. И она такой и вырастает. Игрушки старые сортирвали. Какие на выброс, какие в садик относили. Научил на велосипеде кататься в 6 лет. Купил хороший велосипед. Покупал и маме, но она с нами не хотела. Да, я виноват что не поддерживал её морально, угнетал, оскорблял, сравнивал. В итоге 2021 году в феврале сказал, что после выпускного в садике съеду. Ей было все равно, не пыталась ни чего поменять, понять, почему я этого хочу. Я съехал. В июне общались, в июле поехал домой, она мне не писала, не звонила, и в день оплаты звонит ты заплатил за комнату. Сама плати сказал. Так она и платила. Лето кончилось, мы были в ссоре. В сентябре вроде помирились. Я сказал, что я к ним в комнату 10кв метров заезжать не буду. Мало места, жил в другой комнате в соседнем дворе. Виделись, я учился ребёнок в 1 класс, записали на кружки вроде общались-ругались. Новый год прошёл. Встречали отдельно, я поехал домой, потому что родители остались одни, в этот год ни кто не смог приехать, а я давно не приезжал.в итоге она сказала 25 января, спустя 24 часа как мы обнимались, что расстались. Февраль дересняк, писал смски, непонимал что происходит. Почему такое решение. Да, осознал свои ошибки, говорю этот барьер надо перешагнуть, внесу новые краски в семью, а я не в семье уже, ответ. Февраль 14 , ювелирка, цветы, цветы, цветы... 8 марта шикарно все сделал , потом снял квартиру, а она ни в какую. Говорила про самолюбие, эго задетое. А я дорожу отношениями , ценю их. Своим уходом хотел разжечь её чувства, а разжег свои. Вчера выяснилось что есть другой, третий папа. А может и тот родной че то перекинул в голове, она мне про него как раз говорила, что у него двое детей. Не знаю. Но напишу одно. Я не хочу страдать 10 лет. Хотя конечно думаю, такую уже не встречу. Но с другой стороны все следующие были только лучше. А там первая любовь, ни в школе ни в садике у меня её не было. И к этой не было любви. Ведь и не знакомил особо с семьёй, предлагал съездить, сама не хотела. Сам хотел её с кем то на сайте познакомить. Но история моя интересная и многими другими моментами. Цветы конечно и сегодня подарил. Но это все уже бесполезно. Но радости и счастья влюблённости в её глазах нет. Ей что старшая сестра говорит, она так и начинает думать. Как и в наше знакомство, ребёнок тебя принял, папаша. Да, я мог их удержать возле себя но она не хотела меняться. Не хотела проводить с нами время. Только спать и отдыхать. Я не пью , не курю, в игры не играю, не бил. К ребёнку только с заботой как к родному. А она меня предала. Из за каких то слов. Хотя впереди было бы только самое лучшее, только весной 21 года с долгами со всеми расстались. У меня впереди диплом весной повышение. Да я не делился планами на жизнь. Но они были. Надо было только подождать немножко ещё. Тему с ней пока не закрываю. Говорит в августе уедет в посёлок, оттуда на работу будет ездить , ребёнка туда же в школу. И этот новый , там рядом живёт. Может мне ещё даёт время все вернуть(не знаю... это так если коротко.

Ответить

Елена # 0 9 апреля 2022 в 18:19

Не мучайтесь!Почитайте Михаила Вейлера "Всё о жизни".Вы просто сами себе придумали идеальный образ любимой/любимого,которому он/она и близко не соответствует,зациклились на нём и мучаетесь.Книга вправила мне мозги и отпустило!!!

Ответить

Xandr # 0 28 апреля 2022 в 22:34

Может можно было бы забыть девушку если бы она просто сказала мол что ты ей не нравишься. Моя проблемы глубже, моя любовь отвергла меня сказала что-то вроде где же ты был раньше я уже с другим, а ранее пьяная позвонила мне выпытывалась о моих чувствах и сама же отвергла, объяснила просто "а я вообще никого не люблю".и теперь я постоянно вспоминаю это и в том что произошло и могло бы быть если бы я был немного напористее, я виню себя. Недавно ездил в город где она живет и везде видел её лицо, везде и ничего не мог поделать. Уже прошло 4 года, а я все равно думаю о ней, она продолжает мне снится. Сейчас у неё нет парня, она добавила меня в друзья, но теперь я смотрю на её новые фото, но не могу написать, потому, что кроме моей любви мне больше нечего ей предложить, за то у неё жизнь налаживается и я рад за неё, но мою радость омрачает то, что у неё никого нет.

Ответить

Ковалева # 0 6 мая 2022 в 10:02

В 7 классе влюбился в девушку, сейчас 25 чувства всё те же, когда ее вижу аж дурно становится, другие были но не получается воспринимать в серьез, хз что делать

Ответить

Таня # 0 11 мая 2022 в 17:27

Читаю вас всех и думаю что ужас....непонять...толи все что-то надумаете толи я никогда не любила в свои 33)я была замужем 7 лет,в разводе,сейчас ухаживает молодой мальчишка 24года, и я опять немогу сказать что я его люблю...наверное кроме своих родных и 2х детей я никого и не полюблю ,или просто такого не бывает как в дорамах ...и вы все приукрашиваете или просто впечетлительные)

Ответить

Света # 0 12 мая 2022 в 01:04

Вам повезло

Ответить

Никита # 0 19 мая 2022 в 08:51

сколько людей, сколько историй… рад был прочесть их все, чтобы хоть немного отойти от жуткого стресса в связи с крайне тяжелым и болезненным расставанием… все ещё надеюсь в глубине души что смогу вернуть утраченное

Ответить

Слава # 0 23 мая 2022 в 00:12

Мне 30 ей 21 расстались по ее инициативе , пять лет вместе 24/7, никаких измен поводов, только бытовуха ну и притирка характерами потомучто разница практический 10 лет…
3 года назад мы расстались , она переехала в другой город к родителям , в течение 5-7 месяцев мы виделись тусили как пара и все хорошо, я тоже взрослый не понимал куда меня засасывает и что потом буду страдать…
Не давно она приезжала ко мне в город. ,мы тусили все круто но , в день ее отъезда я довёл ее до слез предъявлениями за то что она провела практический всё время с подругой так как подруга живет в том же городе где и я. Пытаюсь писать все максимально в крации так как не хочу растягивать всю историю, Раньше она приезжала в мой город и писала мне расписание когда мы можем увидеться))) потому что она ночевала у своей подруги хотя у меня есть где ночевать, В итоге в день отъезда мы с ней поругались и она мне сказала, что я дурак и она ездит не ради подруги а ради меня хотя её действия доказывали совсем обратное.Я с ней стал очень сентиментальным. И конечно же после её слов, что она ездит сюда ради меня и тратить сюда реально большие деньги у меня, что-то щелкнуло, я как-то ещё больше повелся за неё, а сейчас я просто узнаю, что она ходит уже не первый раз у неё есть друг, она его так называет)) Но она говорит, что он ей не нравится, она просто с ним ходит в бар либо на кофе, но когда с ним, она даже не отвечает на мои сообщения, наверно, я думаю, мне даже не стоит ей больше писать, но самое главное, что даже сегодня мы с ней разговаривали и оба плакали и говорили друг другу, что очень любим, но она даже она сказала, что она хочет попробовать с другим узнать как это возможно и даже это просто не понравится, так у меня были девушки, а у неё никого не было, И вот в данный момент, как я пишу это сообщение, я знаю, что она сейчас с этим чуваком и хрен знает чем они там занимаются, новые чувства просто дикие, хочется сдохнуть, не знаю как я буду держаться, но надеюсь я справлюсь,с новыми девушками я не хочу ничего начинать и один тоже не могу, и не знаю куда ехать и что мне делать..

Ответить

Акмаржан # 0 21 июля 2022 в 09:58

У меня было так . Мне 18 ему же 20. Познакомились неожиданно на остановке ночью по его инициативе. Он очень высокий ростом, харизматичный с спортивным телом и с добрыми глазами. Сказал что влюбился с первого взгляда. Я же не понимала своих чувств но вскоре поняла что влюбилась. Эти чувства отличались от прежних мне хотелось его обнимать целовать,не только, но и забрать к себе всю его боль,обиду,проблемы. И вы не поверите его сломанная рука лишённая надежды на восстановление,начало постепенно заживать,Это было чудо,Я ведь верила что всё у него будет хорошо. И я подумала неужели любовь лечит любую рану. Я с него с ума сходила.Почти как эйфория. Мне его всегда не хватало он всегда был занят,Я его понимаю, трудолюбивый человек который работает не покладая рук. Но времени на отношение почти нету у него.Я думала о нем 24/7,он снился мне почти каждый день. Хотела его внимание, прикосновение от которых голова пошла кругом. Но он не признавался мне, а просто молчал смотря в глаза, Я все ждала от него эти слова, но нет, Мы встречались всего 3 дня,и я так привыкла к нему,и поняла что такое любить по настоящему. Но вчера мы расстались по моему же решению. Потому, что он хотел отношение на расстоянии. Но я ведь знаю, что эти чувства на расстоянии ненадолго. Он так легко со мной расстался, что я подумала, что у него вовсе не было чувств. Он сказал, что особенно любит моменты проведенные со мной. Ему жаль, но так надо к сожалению. Я плачу и не знаю что мне делать

дальше.Я уже уверена, что не смогу полюбить кого то как его полюбила((.... Он же все равно уйдет зачем тогда разрывать моё сердце понадобилось?
Мне было все равно, что у него были проблемы с деньгами,работает на стройке. Мне было плевать на всё,ведь я люблю его всей душой. Сейчас думаю может написать обратно хоть до его ухода быть вместе, Но гордость посылает меня куда подальше,Я не знаю, что мне делать. Пожалуйста помогите советом. Если есть кто добродушный помогите, Я так разрываюсь на части,от своей несчастной любви.

Ответить

Юрий # 0 5 сентября 2022 в 17:06

Могу вам посоветовать со мной попереписываться, у меня сейчас тоже не простая ситуация и может быть было бы проще поныть друг другу. напишите мне almostlost@inbox.ru

Ответить

Валентис # 0 25 августа 2022 в 22:58

Так почитаешь комментарии местные, и никакие отношения новые не захочется делать, ибо у девушек привязанность к первому-единственному, да и у парней тоже.

Ответить

Дина # 0 16 ноября 2022 в 12:54

Есть хороший метод отвязаться, это обесценить другого. для этого нужно начать интересоваться психологией, понять что идеальных людей нет, у каждого есть тёмные стороны. Вы сами других идеализируете. Нужно поднять свою самооценку, полюбить себя больше чем других. Конечно это долгая работа над собой, зато очень познавательная и интересная. Всём благ.

Ответить

Добавить комментарий RSS-лента комментариев

Внимание! Все комментарии проходят ручную модерацию, если ваш комментарий не нарушает **Правила**, он обязательно появится в обсуждении через небольшой промежуток времени.
Опубликованные комментарии являются частными мнениями лиц, их написавших.
Редакция портала за размещенные комментарии ответственности не несет.

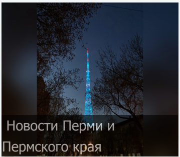
Последние новости

СИБУР и «Буматика» открывают для жителей...
20:38

Новости Перми и Пермского края

💬-0 👁-2

Пермская телебашня включит праздничную п...
20:27

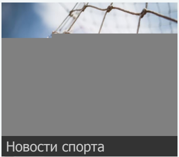


💬-0 👁-33

Только на ТВ-3: Влад Череватый стал перв...
22:51

💬-0 👁-355

В Перми пройдет турнир по мини-футболу з...
22:39



💬-0 👁-356

На фестиваль «Флюгер» в этом году приеде...
22:20

Новости Перми и Пермского края

💬-0 👁-357

Пермь посетит «Утилизатор»...
00:55

Кино и ТВ

💬-0 👁-540

Сергей Половников: решаем проблемы вмест...
00:30

Новости Перми и Пермского края
💬-0 👁-620

Юные инсталляторы: «Ростелеком» в Перми ...
22:48

Новости Перми и Пермского края
💬-0 👁-571

Помогу чем смогу: фильмы и сериалы, геро...
22:40

Кино и ТВ
💬-0 👁-456

Камский форум привлек внимание федеральн...
22:32

Новости Перми и Пермского края
💬-0 👁-584

Yota присоединилась к меморандуму ФАС о ...
22:07

Технологии
💬-0 👁-529

«Луна-25» — первая в истории современной...
00:04

Новости в России
💬-0 👁-468

Все новости

Новости smi2.ru

Популярные новости за неделю

Олимпийские чемпионы вновь примут участие в эстафете Пермского марафона

3 августа 2023 - Журналист - 0 - 1586

Команда в составе олимпийского чемпиона в марафоне Александра Легкова, Дениса Спицова, Вероники Степановой, а также чемпиона мира среди юниоров Савелия Коростелева бросит вызов Федерации лёгкой атлетики Пермского края.

Прогноз погоды в Перми на 5-6 августа

4 августа 2023 - Журналист - 0 - 1541

Яндекс Погода изучила данные метеонаблюдений и с помощью технологии «Метеум» выяснила, какая температура ожидает жителей Перми в выходные дни 5-6 августа.

Яндекс в августе заплатит хакерам 2,8 млн рублей за каждую критическую уязвимость

4 августа 2023 - Журналист - 0 - 1195

Компания «Яндекс» объявила вознаграждение за обнаружение критических уязвимостей в своем ПО для «белых хакеров». Объем такого вознаграждения достигает 2,8 млн рублей за каждую критическую дыру в ПО, что в 5 раз больше обычной выплаты.

Известные пермские актеры примут участие в новом выпуске скетч-шоу «Галустян +»

4 августа 2023 - Журналист - 0 - 1165

На ТНТ выйдет свежий выпуск шоу «Галустян +», в котором примут участие известные пермские актеры – Игорь Ознобихин и Светлана Пермякова. Зрителей ждет история о новых похождениях Бородача в курьерской службе, крупная "потеря" Вани Дмитриенко, новые уловки капитана авиакомпании "ПОПА" и вундеркинд в гостях у Жорика Вартанова.

Определены первые полуфиналисты телешоу «Классная Тема!»

7 августа 2023 - Журналист - 0 - 981

Стали известны имена тридцати пяти полуфиналистов телешоу «Классная Тема!», которое создается по поручению президента России Владимира Путина телеканалом «Россия» и Министерством просвещения Российской Федерации при информационной поддержке компании VK.

RSS-лента статей

Новые статьи

Распространенные мифы об имплантации: 10 популярных мифов

вчера в 21:51 - Журналист - 0 - 251

Какие распространенные мифы существуют об имплантации? В этой статье специалисты пермской клиники Эстет развеют их во всех подробностях.

Природная красота: Искусство лазерного гравера по дереву

8 августа 2023 - Журналист - 0 - 399

Дерево - это материал, который обладает неповторимой красотой и уникальным естественным очарованием. Структура древесины, ее текстура и цвета природы создают особую атмосферу, которая всегда...

Как продвинуть сайт в результатах поиска?

7 августа 2023 - Журналист - 0 - 611

В эпоху огромного количества веб-сайтов и содержащейся на них информации правильная оптимизация веб-сайта является первым и чрезвычайно важным шагом для того, чтобы он отображался высоко в...

Кого может заинтересовать цифровой рубль?

7 августа 2023 - Журналист - 0 - 615

В цифровых рублях люди могут хранить свои деньги в Центральном банке и не зависеть от коммерческих банков. Это может быть особенно выгодным для тех, кто не доверяет банковской системе.

RSS-лента статей

Страницы: 1 2 3 Следующая Последняя

Пермский информационный портал - 59i.ru | Новости Перми и Пермского края © 2023 !

Нашли ошибку? Выделите ошибочный текст мышкой и нажмите **Ctrl** + **Enter**

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ЭЛ № ФС 77 - 61551 выдано 24 апреля 2015 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Выходные данные